

Information om forskningsprojekt Barn till föräldrar med psykisk ohälsa: en förstudie

Vi undrar om du vill vara med i ett forskningsprojekt som heter "Barn till föräldrar med psykisk ohälsa: en förstudie". Här får du information om projektet och hur det går till.

Vad är det för projekt och varför vill vi att du ska delta?

Projektet handlar om varför vissa barn får problem med oro, ilska och ångest. Projektet handlar också om hur man kan hjälpa barn att må så bra som möjligt. I projektet är familjer med där föräldrarna någon gång haft problem med jobbiga tankar eller känslor.

Hur går projektet till?

Om du är med i projektet kommer du och din förälder att komma till oss vid ett tillfälle. Då kommer du få göra olika tester och svara på frågor. Du får till exempel titta på bilder och se vilken som saknas, studsa med bollar och cykla på en specialcykel. Testerna är helt ofarliga och inte skrämmande. Frågorna handlar om hur du har det i skolan, hur du mår, hur ni har det hemma och hur det funkar med kompisar. Ni är hos oss i ungefär tre timmar. Du kommer också få svara på frågor på din eller din förälders telefon. Du kan svara på frågorna när det passar dig.

När ni är hos oss kommer vi fråga dig om du kan spotta i ett rör för att lämna saliv. Genom din saliv undersöks något som heter DNA. Det handlar om vilka gener du har. Vi samlar in saliv för att förstå hur gener hänger ihop med hur man mår. Salivmängden vi samlar in är ungefär en halv tesked. Vi kommer också klippa av lite av ditt hår. Vi klipper bara av så lite att det inte syns. Håret använder vi för att undersöka något som heter kortisol. Kortisol kallas ibland för ett stresshormon och är ett ämne i kroppen som kan visa hur stressad man varit under den senaste tiden. Du behöver bara lämna saliv och hår en gång.

När ni varit hos oss kommer din förälder få en insats som är som en kurs. Kursen handlar om att ni ska ha det så bra som möjligt tillsammans. Kursen är 6 veckor lång. Du kommer kanske märka att din förälder gör kursen eftersom han eller hon kommer fråga om ni ska göra olika saker tillsammans. När din förälder är klar med kursen kommer du och din förälder igen att få svara på några frågor på era telefoner.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Frågorna i projektet handlar om hur du mår och har det i livet. Frågorna är inte till för att skrämmas eller för att få dig att må dåligt. Skulle du tycka att det är jobbigt att vara med i projektet får du när som helst avbryta. Längst ner finns information till ansvariga för studien om du behöver prata, eller om du vill ha tips och råd om vart du kan vända dig om du mår dåligt eller behöver hjälp.

Vad händer med uppgifterna och dina prover

Projektet samlar in information om dig genom frågorna du svarar på och dina testresultat. Men ingen information kopplas till dig. I stället får du en forskningskod dit all information kopplas. Dina svar förvaras på en säker digital server eller i ett kassaskåp, och bara vi i projektet kan ta del av dem. När vi analyserar svar kopplar vi dem inte till dig, och bara din forskningskod syns.

Saliv- och hårprov kommer att sparas i något som kallas en biobank. Vi använder en biobank som heter Region Skånes Biobank och vi hanterar proven enligt en svensk lag som heter biobankslagen (2023:38). Även dina saliv- och hårprov är kodade och bara vi i projektet kan ta del av dem. Kodade prover kommer att skickas för analys till samarbetspartners i Sverige och Europa. Hårprov kommer att förstöras efter analys. Salivprov kommer att skickas tillbaka till biobanken. Om du vill att dina



LUNDS
UNIVERSITET

prover ska förstöras så kan du när som helst säga till, men om proverna redan undersökts kan resultaten inte tas bort.

Lunds universitet är ansvarig för den information om dig som vi samlat in. Du kan utan kostnad få ta del av den information vi samlat in och få eventuella fel rättade. Du kan också säga ifrån om du vill att informationen ska tas bort eller att bara viss information får användas.

Om du vill ta del av informationen så ska du kontakta Matti Cervin, matti.cervin@med.lu.se, tel. 073-719 97 00. Lunds universitets dataskyddsombud nås på telefon 046-222 00 00 eller e-post dataskyddsombud@lu.se. Om du är missnöjd med hur informationen behandlas har du rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten.

Hur du får information om resultatet av projektet

Kontakta Matti Cervin (se kontaktuppgifter nedan) om du vill få information om resultatet av projektet.

Försäkring och ersättning

Du får ett presentkort på 300 kronor som tack för att du deltar i projektet. Presentkortet är av typen GoGift (SuperPresentkortet) som kan användas i flera olika butiker och kedjor. Om du deltar så är du och din förälder försäkrade genom Lunds universitets särskilda personskadeskydd.

Deltagandet är frivilligt

Att delta i studien är helt frivilligt. Du kan avbryta när som helst och behöver inte berätta varför. Prata med din förälder eller kontakta den ansvariga för projektet om du inte vill vara med.

Ansvarig för projektet

Matti Cervin, psykolog och docent, Lunds universitet,
matti.cervin@med.lu.se, 073-719 97 00